

# Vierter Jahreskongress 19. und 20. Juni 2015

Balance-Sensoren  
Balance-Lotsen  
Balance-Auditoren

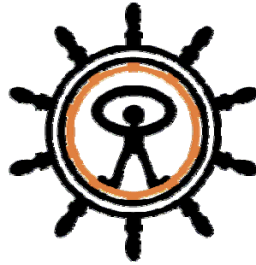


Im Mittelpunkt der Mensch

# Vierter europäischer Kongress

Balance-Sensoren, Balance-Lotsen und Balance-Auditoren

19. und 20. Juni 2015, Bad Kissingen



## Zum Geleit

Balance-Sensoren, Lotsen und Auditoren sind inzwischen auch unter dem neuen Namen „Balance“ ein fester Begriff geworden, stehen für ganzheitliche Vorgehensweisen und fundiertes, produktunabhängiges Wissen. Mit dem vierten Jahreskongress wollen wir diese Entwicklung festigen und gleichzeitig dafür sorgen, dass der neueste Stand der Forschung und Entwicklung allen unseren Mitgliedern vermittelt wird. Dass dabei Spaß und Freude nicht fehlen dürfen, ist natürlich selbstverständlich.

Damit unser Kongress auch dieses Jahr wieder ein Erfolg wird, sollten möglichst viele Teilnehmer dazu beitragen – die Vorschläge für die Referenten haben wir dazu extra entsprechend berücksichtigt. Jetzt sind alle Mitglieder unseres Netzwerkes gefordert: Nämlich dabei zu sein, mit zu diskutieren, sich zu engagieren, uns alle gemeinsam voranzubringen.

Auf den nachfolgenden Seiten haben wir das Programm zusammengestellt. Es hat spezielle Schwerpunkte für die Sensoren, Lotsen und Auditoren. Aber auch Kollegen und Partner können und sollen wieder mit dabei sein!

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und einen tollen Wissens-Austausch. Zum Nutzen von betroffenen Menschen und interessierten Unternehmen.

Mit stressfreien Grüßen!

Petra Seiter

und Jürgen Loga





Im Mittelpunkt der Mensch

## Einladung zum 4. Jahreskongress der Balance-Sensoren, Balance-Lotsen und Balance-Auditoren

---

**Es ist endlich soweit.** Am 19. und 20. Juni 2015 veranstaltet das größte Netzwerk der ganzheitlich ausgebildeten Stress- und Burnout-Experten, die Balance-Sensoren, - Lotsen und -Auditoren, seinen 4. Jahreskongress. Das Ziel: Menschen und Organisationen noch erfolgreicher begutachten, besser beraten und nachhaltiger zu begleiten. Das Tolle daran: Sie können auch als Gast mit dabei sein! Unser Motto in diesem Jahr:

**„Erfolg besteht darin,  
dass man genau die Fähigkeiten hat,  
die im Moment gefragt sind.“**

Henry Ford (1863-1947)

Deshalb werden wir Ihnen an zwei Tagen fachliche Inhalte vermitteln, die Sie als Profi persönlich darin unterstützen, Ihrer Zielgruppe noch besser zu helfen. **Vorgehensweisen** werden erläutert, **Checklisten** präsentiert, **Forschungs- und Studienergebnisse** vorgestellt und diskutiert. Möchten Sie bei Stress-Prävention, Burnout-Begleitung und psychischer Arbeitssicherheit erfolgreich werden, ist dieser Termin für Sie ein Muss.

**„Das Geheimnis des Erfolges ist,  
den Standpunkt des Anderen zu verstehen.“**

Henry Ford (1863-1947)

Dazu müssen Sie als Experte wissen, wie Ihr Kunde und Gast denkt, was ihn bewegt, was er sucht. Sie müssen wirksame Werkzeuge kennen und die optimale Vorgehensweise beherrschen. Und Sie sollten ein Netzwerk hinter sich haben, das Ihnen Sicherheit gibt. An diesen beiden Tagen werden Sie genau dies kennen lernen.

**„Mit einer Hand lässt sich kein Knoten knüpfen.“**

Lucia Seneca (4 – 65 n. Chr)

In diesem Jahr ist unser Netzwerk deshalb auch wichtige Partnerschaften mit anderen Experten der Szene eingegangen. Ob es sich um medizinische Behandlungskonzepte bei Tinnitus, der Zusammenarbeit mit Deutschlands führender Klinikgruppe, der Kooperation mit Software-Partnern bei der psychischen Arbeitssicherheit handelt – als Mitglied unseres Netzwerkes sind Sie mit uns auf der richtigen Seite. Diese Partnerschaften wollen und werden wir auf dem Kongress vorstellen. Und haben einige Überraschungen für Sie parat.

Die erste Überraschung: Unser Kongress findet dieses Jahr das erste Mal in den Räumlichkeiten der Parkklinik Heiligenfeld in Bad Kissingen statt. Und das ist kein Zufall – denn die in Deutschland führende Klinikgruppe und das Netzwerk der Balance-Lotsen planen, zukünftig enger zusammen zu arbeiten. Deshalb also hier die Adresse des Veranstaltungsortes für unseren Kongress am 19. und 20. Juni 2015:

**Parkklinik Heiligenfeld,  
Bismarckstraße 38-44, 97688 Bad Kissingen**



Im Mittelpunkt der Mensch

Kongress-Programm am 19. Juni 2015

**09:00 – 10:00 Uhr**  
**„Schön, Sie zu sehen!“**

Anreise der Teilnehmer. Persönliche Begrüßung durch Petra Seiter und Jürgen Loga

**10:00 – 10:15 Uhr**

Begrüßung durch den Hausherrn, die Klinikgruppe Heiligenfeld

**10:15 – 11:00 Uhr**

**Verhaltensprävention. „Was war. Was ist. Was wird.“**

Petra Seiter und Jürgen Loga berichten über das Balance-Lotsen Netzwerk, die Neuerungen und die Kooperation mit der Klinikgruppe Heiligenfeld

**11:00 – 17:00 Uhr**

**„Was uns bewegt: Verhaltensprävention“**

Die nächsten 6 Stunden gehören den neuen Möglichkeiten, die Sie als Experte der Verhaltensprävention zukünftig einsetzen können. Die Reihenfolge und Dauer der Themen kann variieren, da wir für Fragen und Diskussionen offen sein möchten. Denn im Mittelpunkt stehen Sie als Teilnehmer!

Folgende Themen wird es geben, bereichert durch ein Mittagsessen in der Parkklinik:

**„Die Entwicklung der Präventionsszene in Deutschland“**

Daten und Fakten, aufbereitet von Martin Berberich, Unternehmensberater

**„Projekt Lernstress stellt sich vor“**

Die neue kommentierte Powerpoint-Präsentation und Musteranschreiben für Schulen, Stefanie Kurka, B.A.

**Präsentation: Mit dem Smartphone den Tinnitus in den Griff bekommen**

Die neue Tinnitracks-App: Präsentation von Lena Burdinski, Sonormed GmbH

**Neue Erkenntnisse zur Ernährung bei Stress und Druck**

Das Paläo-Power Kochbuch, präsentiert von Dr. Sabine Paul

**„Sitzen ist das neue Rauchen“**

Neue Erkenntnisse: Theorie und Praxis zu dem Problem „Sitzen im Alltag“, Petra Seiter (Balance-Instructor)

**Aktuelle Übersicht: Stress-Burnout-Depression**

Präsentation der aktuellen Erkenntnisse aus Sicht der Gesundheitspsychologin Isabel Niklas, B.A.

**Präsentation: Neue Wege, das Smartphone bei der HRV-Messung einzusetzen**

Präsentation und Vorführung der neuen Technik als Nachfolger des bewährten „Stress-Piloten“, Matthias Mika



Im Mittelpunkt der Mensch

Kongress-Programm am 20. Juni 2015

**09:00 – 10:00 Uhr**  
**„Schön, Sie zu sehen!“**

Persönliche Begrüßung zum zweiten Tag durch Petra Seiter und Jürgen Loga

**10:00 – 10:30 Uhr**  
**Verhältnisprävention. „Was war. Was ist. Was wird.“**

Petra Seiter und Jürgen Loga berichten über das Balance-Auditoren Netzwerk, die Neuerungen und die Kooperationen mit Software-Unternehmen

**10:30 – 16:00 Uhr**  
**„Was uns bewegt: Verhältnisprävention“**

Die nächsten 5½ Stunden gehören den neuen Möglichkeiten, die Sie als Experte der Verhältnisprävention zukünftig einsetzen können. Die Reihenfolge und Dauer der Themen kann variieren, da wir für Fragen und Diskussionen offen sein möchten. Denn im Mittelpunkt stehen Sie als Teilnehmer!

Folgende Themen wird es geben, bereichert durch ein Mittagessen in der Parkklinik:

**„Psychische Gefährdungsbeurteilung in Deutschland“**

Daten und Fakten, aufbereitet von Martin Berberich, Unternehmensberater

**„Zusammenhang und Messbarkeit: Stress am Arbeitsplatz“**

Ein Vortrag über die wissenschaftliche Bedeutung und Interpretation von mentalen Belastungen am Arbeitsplatz, Prof. Dr. RER. SOC Andrés Steffanowski

**Verleihung: Organisationen mit mustergültiger  
Prävention werden ausgezeichnet**

Laudation von Petra Seiter (Balance-Instructor)

**„Einbettung der Präventions-Befragung in das Audit PGB“**

Die neuen Präventionsfragen des Audits werden vorgestellt, Jürgen Loga (Balance-Instructor)

**„Marketing-Möglichkeiten als Auditor PGB“**

Die neue Marketing-Checkliste für alle Auditoren wird von Martin Berberich vorgestellt

**Präsentation: Typische Maßnahmen in der Verhältnisprävention**

Aus der Erfahrung der letzten 1 ½ Jahre werden Lösungen gezeigt, Jürgen Loga (Balance-Instructor)

## Inhalt und Ablauf (detaillierte Beschreibung ab Seite 3!)

Veranstalter: Sali Med GmbH, Löwenstein, Tel. 07130 - 4032540  
Veranstaltungsort: Parkklinik Heiligenfeld, Bismarckstraße 38-44, 97688 Bad Kissingen  
Datum: Freitag, 19. Juni bis Samstag, 20. Juni  
Übernachtungen: Adressen erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung  
Teilnahmegebühr:

### Tagungspauschale inkl. MwSt.:

2tägig, für jeden Teilnehmer pauschal komplett 45 EUR  
(1tägig nicht möglich, da Sonderpreis)

### Teilnahmegebühr inkl. MwSt.:

Anmeldung für Mitglieder mit Jahresgebühr: Keine Gebühren

#### **Bis zum 31.05.2015:**

Anmeldung für Mitglieder ohne Jahresgebühr 120 EUR  
Anmeldung als Gast 140 EUR

#### **Ab dem 01.06.2015:**

Anmeldung für Mitglieder ohne Jahresgebühr 140 EUR  
Anmeldung als Gast 160 EUR

## Bitte aufmerksam lesen!

Anmeldung: Bitte füllen Sie das Formular aus, welches sich auf der letzten Seite dieses Schreibens befindet. Senden Sie es bitte an:  
Email: zentrale@balance-helpcenter.info oder an  
Fax: 07130 - 4032570

Verpflegung: In der Tagungspauschale sind für jeden Tag ein Mittagessen, Getränke sowie Wasser, Kaffee, Tee und Gebäck enthalten.

Anreise: Der Veranstaltungsort liegt im Zentrum von Bad Kissingen. Die Anfahrtsbeschreibung erhalten Sie zusammen mit der Anmeldebestätigung.

Materialien: Nach der Veranstaltung werden diese freigeschaltet.

Infoblatt: Jeder Teilnehmer muss ein Infoblatt über sich mitbringen, welches ausgehängt wird, um so das gegenseitige Kennenlernen zu erleichtern.

# Ich stelle mich vor

---

und komme aus:

**Bitte dieses Blatt ausdrucken,  
Bild einkleben und  
zum Termin  
mitbringen!**

Meine Balance-Lotsen  
Ausbildungen:

Meine weiteren  
Qualifikationen:

Meine Hobbies  
und Interessen:

# Verbindliche Anmeldung

zentrale@balance-helpcenter.info / Fax: 07130-4032570

---

Hiermit melde ich mich verbindlich zum vierten Jahreskongress der Balance-Sensoren,- Lotsen und Auditoren in Bad Kissingen an. Bitte senden Sie mir die Bestätigung, die Anfahrsbeschreibung und eine Liste buchbarer Unterkünfte zu. Die nachstehend genannten Preise verstehen sich alle inkl. MwSt.

Ich habe die Jahresgebühr bezahlt. Damit stellt dieser Kongress für mich eine Fortbildung da und ich muss keine Kongressgebühr bezahlen, sondern nur die Tagungspauschale i.H.v. 45 EUR. Am Ende des Kongresses erhalte ich ein Teilnahmezertifikat, gleichzeitig wird der Vermerk „Update-Fortbildung 2015“ in meinem Ausbildungsverzeichnis eingetragen.

Mein Name:

Mein Vorname:

Meine BHC:

Ich habe in diesem Jahr keine Jahresgebühr bezahlt, besitze aber eine Ausbildung zum Balance-Sensor,- Lotse oder – Auditor. Ich werde daher eine Teilnahmegebühr i.H.v. 120 EUR (ab 01.06.: 140 EUR) zzgl. 45 EUR Tagungspauschale bezahlen. Am Ende des Kongresses erhalte ich ein Teilnahmezertifikat, gleichzeitig wird der Vermerk „Update-Fortbildung 2015“ in meinem Ausbildungsverzeichnis eingetragen.

Mein Name:

Mein Vorname:

Meine BHC:

Ich habe keine Ausbildung zum Balance-Sensor, -Lotse und –Auditor absolviert, möchte aber als Gast teilnehmen. Ich werde daher eine Teilnahmegebühr i.H.v. 140 EUR (ab 01.6.: 160 EUR) zzgl. 45 EUR Tagungspauschale bezahlen. Die Materialien werden mir später gesondert zur Verfügung gestellt.

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ /Ort:

Email:

Telefon:

Ich habe zusätzlich folgende Bemerkung:

---

Name/Datum/Ort