

Fünfter bundesweiter Kongress „Psychische Gesundheit im beruflichen und privaten Alltag“

Eine Veranstaltung der
Balance-Sensoren, Balance-Lotsen und Balance-Auditoren

24. und 25. Juni 2016, Löwenstein



Einladung

Unsere eigene psychische Gesundheit spielt für jeden von uns eine zunehmend maßgebliche Rolle. Ob am Arbeitsplatz oder im privaten Umfeld, ob als junger oder als alter Mensch, ob als Mann oder als Frau... die Liste lässt sich beliebig verlängern. Das merken immer mehr Arbeitgeber und Arbeitnehmer, immer mehr Krankenkassen, immer mehr Ärzte und Therapeuten.

Deshalb finden Sie auf unserem diesjährigen fünften Kongress eine Vielzahl von Referenten, die Ihnen echte Lösungen in der Prävention anbieten – oder über Konzepte darüber berichten. Unabhängig davon, ob Sie sich als Experte in Sachen Prävention, als interessierter Arbeitgeber, betroffener Arbeitnehmer oder ärztlicher Ratgeber für das Thema interessieren!

Auf der nachfolgenden Seite haben wir das Programm für Sie zusammengestellt – und laden Sie gerne ein, mit dabei zu sein. Es ist für jeden etwas dabei!

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und einen tollen Wissens-Austausch.

Mit stressfreien Grüßen!

Petra Seiter

und

Jürgen Loga





Im Mittelpunkt der Mensch

Einladung zum 5. Jahreskongress der Balance-Sensoren, Balance-Lotsen und Balance-Auditoren und Interessenten

Freitag, 24. Juni 2016

09:00 – 10:00	Anreise / Come together				
10:00 – 10:15	Begrüßung durch Petra Seiter und Jürgen Loga				
10:15 – 11:15	Gerhard Stein, Vorstand Deutsche BKK: „Die Rolle der psychischen Gesundheit in der Gesellschaft - aus Sicht der Deutschen BKK“				
11:15 – 11:30	Kaffeepause				
11:30 – 12:00	Welche Rolle spielt eine Wirtschaftsförderung bei der betrieblichen Prävention?				
12:00 – 13:00	Auszeichnung von vorbildlich engagierten Betrieben und Behörden				
13:00 – 14:00	Mittagspause				
14:00 – 15:00	MasterStudie „Zusammenhang BGM-Kennzahlen ⇔ psychische Belastung“ Isabel Niklas, B.Sc., und Prof. Dr. Andrés Steffanowksy				
15:00 – 16:00	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="background-color: black; color: white; padding: 2px;">Raum 1:</th> <th style="background-color: black; color: white; padding: 2px;">Raum 2:</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 5px;">Stress-Prävention mit Pferd, Hund und Katz: Dr. Kübler</td> <td style="padding: 5px;">„Seele in Balance“: Ursachen, Therapie, Wirkung? Dr. André Bönsch</td> </tr> </tbody> </table>	Raum 1:	Raum 2:	Stress-Prävention mit Pferd, Hund und Katz: Dr. Kübler	„Seele in Balance“: Ursachen, Therapie, Wirkung? Dr. André Bönsch
Raum 1:	Raum 2:				
Stress-Prävention mit Pferd, Hund und Katz: Dr. Kübler	„Seele in Balance“: Ursachen, Therapie, Wirkung? Dr. André Bönsch				
16:00 – 16:15	Kaffeepause				
16:15 – 17:00	„Eine harte Nuss!“ Wie Arbeitgeber helfen können, mit cleveren Snacks im Arbeitsalltag die Leistungsfähigkeit zu erhalten. Dr. Sabine Paul stellt neue Rezepte und Möglichkeiten vor!				
17:00 – 17:30	Das BGM-Netzwerk: Was bieten wir dem Arbeitgeber, Arbeitnehmer und Balance-Lotsen?				
19:00 – 22:00	Abendevent „Stressprävention bei einem zünftigen Käse- und Wurst-Vesper mit lustiger Weinprobe (6 Sinnes-Erfahrungen)“ im Weingut Bihlmayer.				

Samstag, 25. Juni 2016

10:00 – 10:15:	Begrüßung durch Petra Seiter und Jürgen Loga				
10:15 – 10:30:	Marlies Blume – Burnout Kabarett				
10:30 – 11:30:	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="background-color: black; color: white; padding: 2px;">Raum 1:</th> <th style="background-color: black; color: white; padding: 2px;">Raum 2:</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 5px;">LachYoga – Lösungen bei chronischem Stress: Karla Pense</td> <td style="padding: 5px;">Tinnitus mit Musiktherapien: Aktuelle Entwicklungen Tinnitracks Lena Burdinski</td> </tr> </tbody> </table>	Raum 1:	Raum 2:	LachYoga – Lösungen bei chronischem Stress: Karla Pense	Tinnitus mit Musiktherapien: Aktuelle Entwicklungen Tinnitracks Lena Burdinski
Raum 1:	Raum 2:				
LachYoga – Lösungen bei chronischem Stress: Karla Pense	Tinnitus mit Musiktherapien: Aktuelle Entwicklungen Tinnitracks Lena Burdinski				
11:30 – 11:45	Kaffeepause				
12:00 – 13:00	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="background-color: black; color: white; padding: 2px;">Raum 1:</th> <th style="background-color: black; color: white; padding: 2px;">Raum 2:</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 5px;">Qi Gong - Theorie, Praxis und Beispiele: Heike Feisst</td> <td style="padding: 5px;">HRV-Biofeedback in der Burnout-Therapie: Kurt Münichsdorfer</td> </tr> </tbody> </table>	Raum 1:	Raum 2:	Qi Gong - Theorie, Praxis und Beispiele: Heike Feisst	HRV-Biofeedback in der Burnout-Therapie: Kurt Münichsdorfer
Raum 1:	Raum 2:				
Qi Gong - Theorie, Praxis und Beispiele: Heike Feisst	HRV-Biofeedback in der Burnout-Therapie: Kurt Münichsdorfer				
13:00 – 14:00	Mittagspause				
14:00 – 14:15	Marlies Blume: Burnout-Kabarett				
14:15 – 15:00	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="background-color: black; color: white; padding: 2px;">Raum 1:</th> <th style="background-color: black; color: white; padding: 2px;">Raum 2:</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 5px;">Das BGM-Netzwerk: Was bieten wir dem Arbeitgeber, Arbeitnehmer und Balance-Lotsen?</td> <td style="padding: 5px;">Ergonomie am Arbeitsplatz: Wie erfolgt die praxisnahe Umsetzung? Dr. Jörg Dahlhaus</td> </tr> </tbody> </table>	Raum 1:	Raum 2:	Das BGM-Netzwerk: Was bieten wir dem Arbeitgeber, Arbeitnehmer und Balance-Lotsen?	Ergonomie am Arbeitsplatz: Wie erfolgt die praxisnahe Umsetzung? Dr. Jörg Dahlhaus
Raum 1:	Raum 2:				
Das BGM-Netzwerk: Was bieten wir dem Arbeitgeber, Arbeitnehmer und Balance-Lotsen?	Ergonomie am Arbeitsplatz: Wie erfolgt die praxisnahe Umsetzung? Dr. Jörg Dahlhaus				
15:00 – 16:00	Hömöopathie: Welche Medikamente machen Sinn? Ortrud Fessler, Apothekerin				
16:00	Verabschiedung				

Inhalt und Ablauf

- Veranstalter: Sali Med GmbH & Co.KG, Löwenstein, Tel. 07130 - 4032540
- Veranstaltungsort: Alte Kelter, Kelterplatz 1, 74245 Löwenstein
- Datum: Freitag, 24. Juni und Samstag, 25. Juni 2016
- Zimmerkontingent und Preise inkl. Frühstück (Stichwort Sali Med bitte bei Buchung angeben)
1. Gasthof Linde, Lindenstr. 31, Löwenstein-Hößlinsülz, Tel.-Nr. 07130-47170 (8 Zimmer, EZ/DZ 48€/75€, reserviert bis Ende Mai)
 2. Landhaus Hohly, Friedhofweg 5, Löwenstein, Tel.-Nr. 07130-1313 (4 Zimmer EZ/DZ 68€/89€, reserviert bis Ende Mai)
 3. Gasthaus Lamm, Maybachstr. 43, Löwenstein, Tel.-Nr. 07130-401950 (8 Zimmer, EZ/DZ 45€/70€, reserviert bis Ende Mai)
 4. Flair Hotel Landgasthof Roger, Heiligenfeld 56, Löwenstein-Hößlinsülz Tel.-Nr. 07130-230 (8 Zimmer, EZ/DZ 97€/139€, reserviert bis 20.05.)
- 2-Tage Gebühr: Anmeldung für Sensoren, Lotsen und Auditoren mit bez. Jahresgebühr: Keine Gebühren!
Anmeldung ohne bez. Jahresgebühr: 130 EUR inkl. MwSt.
Anmeldung Gast: 140 EUR inkl. MwSt.
- 1-Tages-Gebühr: Auch möglich, siehe nächste Seite!

Diese Zeilen sind wichtig:

- Anmeldung: Bitte verwenden Sie das Anmeldeformular auf der nächsten Seite, füllen es aus und schicken das ganze PDF komplett bitte an zentrale@balance-helpcenter.info
- Verpflegung: Auf Wunsch der Teilnehmer des letzten Kongresses gibt es keine Tagungspauschale – Sie haben Gelegenheit, selbst vor Ort Wasser, Kaffee und Kuchen zu erwerben. In der Mittagspause stehen Ihnen zwei Restaurants in Löwenstein, fußläufig, zur Verfügung, in denen Sie nach Menükarte (siehe Anhang) auf eigene Rechnung speisen können. Bitte entscheiden Sie bereits jetzt schon, wo Sie speisen möchten, damit eine entsprechende Bestellung erfolgen kann, um Zeit zu sparen. Sollte keine Vorbuchung erfolgen, so bitten wir um Verständnis, dass während der Veranstaltung von unserer Seite aus keine Reservierung mehr vorgenommen werden kann, Sie müssen dann direkt vor Ort bestellen.
- Abendveranstaltung: Unser Abendevent findet ebenfalls in Löwenstein statt: Im romantischen Weingut Bihlmayer (www.bihlmayer.de) inmitten der Weinberge! Es ist vom Veranstaltungsort in 10 Minuten zu Fuß zu erreichen. Uns erwartet dort ein prickelnder Sektempfang auf der Dachterrasse mit Weitblick, danach 5 leckere Weine, begleitet von einem rustikalen Käse- und Wurstvesper. Die Tröpfchen werden uns von der Weingut-Inhaberin witzig, informativ und mit viel Herzblut erklärt. Die Teilnahme kostet pro Person nur 25.- EUR
- Materialien: Nach der Veranstaltung werden diese freigeschaltet.

Verbindliche Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich zum fünften Jahreskongress der Balance-Sensoren, - Lotsen und Auditoren in Löwenstein an. Die nachstehend genannten Preise verstehen sich alle inkl. MwSt.

Ich bin Sensor/Lotse/Auditor und habe die Jahresgebühr bezahlt. Damit stellt dieser Kongress für mich eine Fortbildung dar und ich muss keine Kongressgebühren bezahlen. Eine Tagungspauschale fällt in diesem Jahr nicht an. Am Ende des Kongresses erhalte ich ein Teilnahmezertifikat, gleichzeitig wird der Vermerk „Update-Fortbildung 2016“ in meinem Ausbildungsverzeichnis eingetragen.

Vorname/Name/BHC:

Ich bin Sensor/Lotse/Auditor und habe die Jahresgebühr NICHT bezahlt. Ich werde daher eine Teilnahmegebühr

für beide Tage: 130 EUR

für einen Tag (den): 70 EUR

bezahlen. Am Ende des Kongresses erhalte ich ein Teilnahmezertifikat, gleichzeitig wird der Vermerk „Update-Fortbildung 2016“ in meinem Ausbildungsverzeichnis eingetragen.

Vorname/Name/BHC:

Ich habe keine Ausbildung zum Balance-Sensor, -Lotse und –Auditor absolviert, möchte aber als Gast teilnehmen. Ich werde daher eine Teilnahmegebühr

für beide Tage: 140 EUR

für einen Tag (den): 75 EUR

bezahlen. Die Materialien werden mir später gesondert zur Verfügung gestellt.

Vorname/Name:

Firma/Behörde:

Straße:

PLZ / Ort:

Email-Adresse:

Bitte reservieren Sie für mich verbindlich in meinem Namen folgende Essen, bezahlt wird von mir bar vor Ort:

Restaurant: Datum: Essen:

Ich bin beim Abendevent „Weinprobe“ für 25 EUR verbindlich mit dabei.

Anmerkungen Ihrerseits:

Die zugesandte Rechnung ist auch Ihre Anmelde/Teilnahmebestätigung!

Auszug aus der Speisekarte:

Gasthof Lamm (www.lamm-loewenstein.de)

L1: Feldsalat mit gebratenen Pilzen und Speckwürfeln	7,50 €
L2: Spirelli mit hausgemachtem Bärlauchpesto, gebratenen Pilzen und Salat (vegetarisch)	11,00 €
L3: Rostbraten mit Spätzle und Salatteller	17,80 €
L4: Wildragout mit Wacholderrahmsoße, Semmelknödel u. Preiselbeeren	13,00 €
L5: Schweineschnitzel mit Salatteller	10,50 €
L6: Forelle Müllerin, mit gedämpften Kartoffeln	13,50 €

Gasthof Holy (www.landhaus-hohly.de)

H1: Maultaschensuppe	4,60 €
H2: Frisches Gemüse mit Rahmchampions und Kartoffelgratin	15,90 €
H3: Salatplatte mit Putenbruststreifen, frische Rohkostsalate, Kartoffelsalat und Dressing	12,90 €
H4: Schwäbische Maultaschen in der Brühe mit gemischtem Salatteller	10,90 €
H5: Schwäbischer Sauerrahmbraten m. hausgemachten Spätzle u. Salat	16,90 €
H6: Schweinelendchen mit Rahmchampions, hausgemachten Spätzle und Salat	18,90 €